PERTANYAAN DAN JAWABAN
TERKAIT INOVASI RESAKES (Remaja Sahabat Puskesmas)

PENGADUAN 1

WARGA : ***Inovasi Resakes itu apa dan untuk siapa?***

ADMIN : Resakes adalah inovasi Remaja Sahabat Puskesmas yang meliputi peleyanan kesehatan pada remaja yang berkualitas,memberikan penyuluhan reproduksi remaja, napza, gizi (Fe Rematri) dan koseling pada remaja. Tujuanya adalah mening katkan kualitas kesehatan remaja di wilayah kerja Puskesmas Cijayanti.

PENGADUAN 2

WARGA : ***Kegiatannya apa aja?***

ADMIN : Kegiatan dari Resakes meliputi :

a. Penjaringan
b. Melakukan penyuluhan reproduksi remaja,napza,gizi (Fe Rematri)
c. Pembentukan kader remaja
d. Pemberian tablet darah Fe
e. Pembentukan grub WA dan pembagian no hp petugas untuk konseling dan janji temu
f. Pencatatan dan evaluasi oleh koordinator remaja dan gizi

PENGADUAN 3

WARGA : ***Kenapa remaja putri harus minum tablet tambah darah/Fe?***

ADMIN : Agar tidak terjadi anemia pada remaja putri dikarenakan rematri tiap bulan mengalami haid, dengan tanta tanda anemia seperti lemah, letih, lesu, lelah dan lalai sehingga mempengaruhi konsentrasi dan produktifitas remaja itu sendiri.

PENGADUAN 4
WARGA : ***Apa tanda tanda akil baligh ?***

ADMIN : Pada Laki laki : tumbuhnya rambut dibagian tubuh tertentu, mimpi basah, tumbuh jakun, Dan suara semakin berat

Pada Perempuan : tumbuhnya rambut dibagian tubuh tertentu, menstruasi, suara semakin nyaring, dan tumbuhnya payudara

PENGADUAN 5
WARGA : Sebutkan jenis penyakit menular seksual ?
ADMIN : a. Sifilis (Raja Singa) disebabkan oleh bakteri treponema pallidum,
b. Gonore (Kencing Nanah) disebabkan oleh bakteri neisseria gonorrhoeae
c. HPV (Human Papiloma Virus)
d. HIV
e. Chlamydia disebabkan oleh bakteri Chlamydia trachomatis
f. Herpes Genetalia
g. Candidiasis
h. Tinea Cruris
i. Granuloma inguinale

PENGADUAN 6
WARGA : Apakah yang dimaksud dengan napza ?

ADMIN : NAPZA adalah Narkotika ,psikotropika dan zat adiktif yang merupakan kelompok senyawa yang umumnya memiliki resiko kecanduan bagi penggunanya

PENGADUAN 7

WARGA : Apa dampak buruk napza?

ADMIN : a. Dampak buruk Napza adalah ketergantungan/kecanduan dapat dilihat dari keadaan fisik, psikis, dan sosial atau lingkungan masyarakat tempatnya tinggal.

b. Dampak Fisik antara lain sakit kepala,mual mual,susah tidur,tidak nafsu makan.

c. Dampak Psikis : memberikan rasa yang melambung tinggi,memberikan rasa bahagia,,sangat percaya diri,rasa parno dan gelisah.

d. Dampak Lingkungan : diasingkan oleh masyarakat dan susah bergaul di mayarakat.

PENGADUAN 8

WARGA : Kapan dan bagaimana rematri harus minum Fe ?

ADMIN : Tablet tambah darah Fe diminum seminggu sekali sehingga pada 1 tahun dibutuhkan 52 tablet tambah darah /Fe sebaiknya diminum malam hari sebelum tidur,dan Jangan diminum dengan air the karena dapat mengganggu penyerapan Fe oleh Tubuh.Selain minum fe jangan lupa makan dengan menu gizi seimbang

P**ENGADUAN 9**

WARGA : Kegitan apa saja yang bisa dilakukan remaja untuk dapat terhindar dari sex bebas dan napza?

ADMIN : a. Dekatkan Diri kepada Tuhan yang Maha Esa

b. Keluarga adalah rumah kita / dukungan keluarga diperlukan

c. Mengikuti kegiatan exstrakulikuler

d. Olah raga

e. Memilih teman yang tepat

P**ENGADUAN 10**

WARGA : Bagaimana cara memperoleh Fe Rematri dan pelayanan kesehatan remaja?

ADMIN : a. Fe bisa langsung diambil dipuskesmas,sekolah atau melalui kader remaja

b. Pelayanan kesehatan bisa di UKS, konseling langsung/lewat WA, berobat langsung ke Puskesmas Cijayanti